

Календарно-тематическое планирование на январь 2021 год
«Греко-римская борьба»
(Дистанционное обучение)

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Пр-ние
1.	18.01.21	Правила соревнований по спортивной борьбе; Акробатические упражнения;	https://legalacts.ru/doc/pravila-vidasporta-sportivnaja-borba-utv-prikazom-minsporta-rossii/ https://fb.ru/article/167983/akrobaticeskoe-uprajnenie-vidyi-klassifikatsiya-akrobaticeskie-uprajneniya-na-urokah-fizkulturyi
2.	19.01.21	Правила соревнований по спортивной борьбе; Акробатические упражнения;	https://legalacts.ru/doc/pravila-vidasporta-sportivnaja-borba-utv-prikazom-minsporta-rossii/ https://fb.ru/article/167983/akrobaticeskoe-uprajnenie-vidyi-klassifikatsiya-akrobaticeskie-uprajneniya-na-urokah-fizkulturyi
3.	20.01.21	Планирование, организация и проведение соревнований; Спортивные игры.	https://studopedia.su/14_146264_planirovanie-i-organizatsiya-provedeniya-sportivnogo-sorevnovaniya.html https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/94737
4.	21.01.21	Планирование, организация и проведение соревнований; Спортивные игры.	https://studopedia.su/14_146264_planirovanie-i-organizatsiya-provedeniya-sportivnogo-sorevnovaniya.html https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/94737
5.	22.01.21	Физическая подготовка борца; Упражнения на гимнастических снарядах (гимнастическая стенка, перекладина, канат, гимнастическая скамейка); - подвижные игры и эстафеты;	https://studref.com/603234/pedagogika/uprazhneniya_gimnasticheskikh_snaryadah_volnye_uprazhneniya_opornye_pryzhki
6.	23.01.21	Физическая подготовка борца; Упражнения на гимнастических снарядах (гимнастическая стенка, перекладина, канат, гимнастическая скамейка); - подвижные игры и эстафеты;	https://studref.com/603234/pedagogika/uprazhneniya_gimnasticheskikh_snaryadah_volnye_uprazhneniya_opornye_pryzhki
7.	25.01.21	Моральная и психологическая	https://sport.wikireading.ru/5267

		подготовка борца; Основные положения в борьбе;	
8.	26.01.21	Моральная и психологическая подготовка борца; Основные положения в борьбе;	https://sport.wikireading.ru/5267
9.	27.01.21	Установка перед соревнованием, анализ проведенных соревнований. Перевороты забеганием: - захватом шеи из под плеча;	https://textarchive.ru/c-1788819-p9.html http://www.artbody.ru/wrestling/4419-perevorot-zabeganiem-zahvatom-she-iz-pod-plecha.html
10.	28.01.21	Установка перед соревнованием, анализ проведенных соревнований. Перевороты забеганием: - захватом шеи из под плеча;	https://textarchive.ru/c-1788819-p9.html http://www.artbody.ru/wrestling/4419-perevorot-zabeganiem-zahvatom-she-iz-pod-plecha.html
11.	29.01.21	Гигиена, закаливание, питание и режим борца; Приемы борьбы в партере. переворот скручиванием: - рычагом;	https://sport.wikireading.ru/5265 http://borcy.narod.ru/parter-prijomy.htm
12.	30.01.21	Гигиена, закаливание, питание и режим борца; Приемы борьбы в партере. переворот скручиванием: - рычагом;	https://sport.wikireading.ru/5265 http://borcy.narod.ru/parter-prijomy.htm

Педагог ДО

Куриленко П.А.